



Giardiasis

¿Qué es Giardiasis?

Giardiasis es una infección intestinal que se propaga al comer alimentos que ha sido contaminado con heces, beber agua contaminada o por contacto directo con el organismo que causa la enfermedad, *Giardia lamblia*. Giardiasis se encuentra en todo el mundo y es la causa común de diarrea en el viajero.

¿Cómo se propaga Giardiasis?

Los niños pueden transmitir fácilmente la Giardiasis al tocar juguetes que han sido contaminados, mesas de cambiar pañales, utensilios o hasta sus propias heces y luego tocar a otras personas o alimentos. Por esta razón, la infección se propaga rápidamente en guarderías o en instituciones para individuos con discapacidades ligadas a problemas de desarrollo. Un origen común de la infección es, las corrientes sin filtros que desembocan en los lagos pueden ser contaminadas por desechos humanos o de animales. Los brotes pueden ocurrir cuando campistas y excursionistas toman agua de las corrientes de las montañas que no han sido tratadas. Otra fuente de contaminación proviene al alimentarse con comida cruda o que no ha sido bien cocida. Son raros los brotes transmitidos por el agua contaminada de la ciudad. También, hay brotes que pueden ocurrir al jugar en las mesas con agua, las piscinas portátil para niños, piscinas y jacuzzis.

¿Cuáles son los síntomas de Giardiasis?

Algunas personas infectadas no exhiben síntomas. Cuando presente, los síntomas incluyen diarrea crónica o grave y aguada. La diarrea crónica puede durar de dos a seis semanas, o más tiempo. Típicamente, la mayoría de los casos graves de diarrea duran de uno a tres días y es limitada a la persona. Porque la infección interfiere con la capacidad del cuerpo para absorber grasa del tracto intestinal, la excreta contiene mucha grasa. Otros síntomas incluyen:

- Diarrea que aparece de repente y es aguada
- Un mal estado
- Excreta maloliente y grasosa
- Dolor/Calambre estomacal, gas y sensación de llenura
- Náusea o vómito
- Pérdida de peso

¿Cómo se diagnostica Giardiasis?

La condición puede ser diagnosticada por examinación de tres muestras de excreta para investigar si hay presencia de parásitos.

¿Cómo se trata Giardiasis?

Niños infectados y adultos con síntomas deben de ser tratados. Antibióticos reducen los síntomas y previenen la propagación de la infección. Es especialmente importante que los niños pequeños y las mujeres embarazadas reciban suficiente líquidos para prevenir la deshidratación. Evite los productos lácteos (leche) por lo menos un mes después del tratamiento ya que la infección de Giardiasis causa intolerancia a la lactosa.

¿Cómo se previene la Giardiasis?

La mejor forma de evitar Giardiasis es evitar tomar agua superficial que no ha sido tratada, especialmente de corrientes montañosas. La condición también puede ser minimizada al practicar las siguientes medidas preventivas:

- Lavarse bien las manos después de usar el inodoro y antes de manipular comida.
- Mantener buena higiene personal.
- Hervir agua a una temperatura de 158°C por un mínimo de diez minutos.
- Desechar apropiadamente el material fecal y desinfectar las superficies de cambiar pañales.
- Evitar piscinas de niños.
- Lave las manos de los niños antes y después de usar las mesas para jugar con agua y Playdough.
- Practicar precauciones sanitarias cuando viaje fuera del país.

Si usted tiene Giardiasis, no debe de nadar por lo menos dos semanas después la diarrea haber desaparecido.

Asistencia a la Escuela/Guardería

Niños con diarrea grave (y otros que no pueden controlar sus hábitos intestinales) deben de mantenerse en la casa hasta que la excreta regrese a la normalidad. Si un brote ocurre en una guardería, el director debe de notificar a un consultor de salud infantil en el departamento de salud local. Se puede requerir exámenes de seguimiento para confirmar que la persona ya no es contagiosa. Personas en escenarios de alto riesgo pueden regresar a sus actividades normales después que la diarrea haya pasado.

Para más información contacte al Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford, Division de Salud Publica al 641-7777 o visite www.myguilford.org